

АННОТАЦИЯ
рабочей программы общеобразовательной учебной дисциплины:
ОД.13 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Специальность: 44.02.02. Преподавание в начальных классах

1 Общая характеристика рабочей программы общеобразовательной учебной дисциплины

1.1 Область применения рабочей программы общеобразовательной учебной дисциплины

Рабочая программа общеобразовательной учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 44.02.02 Преподавание в начальных классах

1.2 Цель освоения общеобразовательной учебной дисциплины

Цель освоения общеобразовательной учебной дисциплины– **формировать:** понимание влияния оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; умения владеть физическими упражнениями разной функциональной направленности для сохранения высокой работоспособности; навыки двигательных действий базовых вид спорта и использовать их в самостоятельных занятиях.

1.3 Место общеобразовательной учебной дисциплины в структуре образовательной программы

Общеобразовательная учебная дисциплина «Физическая культура» -общеобразовательная базовая дисциплина учебного цикла «Общеобразовательный цикл» структуры программы подготовки специалистов среднего звена.

Освоение общеобразовательной учебной дисциплины «Физическая культура» предполагает наличие у обучающихся знаний и умений, полученных по образовательной программе основного общего образования.

1.4 Планируемые результаты обучения по общеобразовательной учебной дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

Объем, структура и содержание общеобразовательной учебной дисциплины

Объем общеобразовательной учебной дисциплины составляет 72 академических часа.

Очная форма обучения

Объем обязательных аудиторных занятий – 72 часа, в том числе по видам учебной деятельности:

практические занятия – 78 часов.

Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет.

Разделы и темы дисциплины

Раздел 1 Основы теории физической культуры

Тема 1 Система физического воспитания в России

Тема 2 Здоровьесберегающие основы в физическом воспитании

Раздел 2 Легкая атлетика

Тема 3 Бег на короткие дистанции

Тема 4 Прыжок в длину с разбега и преодоление искусственных и естественных препятствий

Раздел 3 Гимнастика и прикладная физическая подготовка

Тема 5 Строевые упражнения и приемы

Тема 6 Общеразвивающие упражнения, ритмическая гимнастика и аэробика

Тема 7 Упражнения атлетической гимнастики и приемы защиты и самообороны.

Раздел 4 Основы теории физической культуры

Тема 8 Самоконтроль при проведении занятия по физической культуре

Тема 9 Адаптация к физическим нагрузкам после перенесенного заболевания

Раздел 5 Спортивные игры - волейбол

Тема 10 Стойки и перемещения волейболиста. Прием и передача мяча сверху двумя руками

Тема 11 Прием и передача мяча снизу двумя руками

Тема 12 Подачи мяча

Тема 13 Нападающий удар. Тактика игры в нападении

Тема 14 Одиночное и групповое блокирование. Тактика игры в защите

Раздел 6 Спортивные игры - баскетбол

Тема 15 Передвижения и остановки. Ловля и передача мяча

Тема 16 Ведение мяча

Тема 17 Броски мяча в корзину

Тема 18 Техника защиты

Тема 19 Техника нападения

Раздел 7 Гимнастика и прикладная физическая подготовка

Тема 20 Упражнения для профилактики профессиональных заболеваний

Раздел 8 Легкая атлетика

Тема 21 Бег на средние и длинные дистанции

Тема 22 Метание в цель и на дальность

